

# 1月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	日		休み	休み	休み	休み	休み
2	月		18:30~20:00 (FP)				休み
3	火		9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
6	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
7	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
8	日	兵庫県Jr新春記録会	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
9	月	兵庫県Jr新春記録会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
13	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
14	土	和歌山県短	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
15	日	和歌山県短/神戸市冬季大会	大会不参加者 休み				休み
16	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
20	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
21	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
22	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
23	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
24	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
27	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
28	土	兵庫県短水路選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
29	日	兵庫県短水路選手権	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み
30	月		休み	未定	未定	未定	休み
31	火		未定	休み	未定	未定	休み

## 2月予定表

5日 兵庫県春季チャレンジミート

5日 東播オープン

12日 兵庫県冬季公式記録会(上位級対象)

19日 兵庫県冬季公式記録会(中位級対象)

23日 TA記録会

25日~26日 兵庫県JOC春季水泳競技大会

## 1月 研修クラス参加不可の時間

火曜日 A-5

9~6級

水曜日 A-4

12~10級

金曜日 A-4

15~13級

日曜日 A-7

15~10級

A-8

9~6級

5~1級

A-9

5~1級