

## 2月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	大西クラス	坂本クラス	竹林クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
3	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
5	日	チャレンジミート	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	18:30~20:30	休み
12	日	冬季記録会(上位級)	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
13	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
19	日	冬季記録会(中位級)/和歌山	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木	TA記録会	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	休み	休み
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土	兵庫県JOC春季大会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
26	日	兵庫県JOC春季大会	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30

### 3月予定表

5日 兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会

27日 全国JOC春季水泳競技大会

### 2月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	15~13級	
水曜日	A-4	12~10級	
金曜日	A-4	15~13級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	