

### 3月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
3	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
5	日	兵庫県ジュニア	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
12	日	和歌山県ジュニア	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
13	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
19	日	尼崎室内選手権	6:30~8:30	6:00~8:00	休み	休み	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		9:00~11:00 14:00~16:00	休み	8:00~10:00	8:00~10:00	休み
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
26	日		6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
27	月	全国JOC春季大会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火	全国JOC春季大会	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
29	水	全国JOC春季大会	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	休み
30	木	全国JOC春季大会	13:30~15:30	13:30~15:30	休み	13:30~15:30	休み
31	金		休み	休み	13:30~15:30	休み	休み

#### 4月予定表

#### 3月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	15~13級
水曜日	A-4	12~10級
金曜日	A-4	15~13級
日曜日	A-7	15~10級
	A-8	9~6級
	A-9	5~1級