

4月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
2	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
3	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
7	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
8	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
9	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
10	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
14	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
15	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
16	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
17	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
21	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
22	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
23	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
24	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
28	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
29	土		未定	未定	未定	未定	休み
30	日		未定	未定	未定	未定	休み

5月予定表

6~7日 イトマンオープン（12歳以下）

13~14日 イトマンオープン（13歳以上）

27~28日 兵庫県ジュニアスイマーズミート

4月 研修クラス参加不可の時間

火曜日 A-5

9~6級

水曜日 A-4

12~10級

日曜日 A-7

15~10級

A-8

9~6級

5~1級

A-9

5~1級