

## 5月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
3	水	大阪府春季室内	9:00~11:00	7:00~9:00		7:00~9:00	休み
			14:00~16:00				
4	木	大阪府春季室内	9:00~11:00	7:00~9:00		7:00~9:00	休み
			14:00~16:00				
5	金	大阪府春季室内	9:00~11:00	7:00~9:00		休み	休み
6	土	イトマンオープン	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
7	日	イトマンオープン	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
8	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
12	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
13	土	イトマンオープン	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
14	日	イトマンオープン/兵庫春季	休み	休み	休み	休み	休み
15	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
19	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
20	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
21	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
22	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
24	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
26	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
27	土	ジュニアスイマーズミート	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
28	日	ジュニアスイマーズミート	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
29	月		18:00~20:00	18:30~20:00	18:00~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
30	火		休み	休み	休み	休み	休み
31	水		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み

### 6月予定表

10~11日 兵庫県選手権

17~18日 兵庫県夏季公式記録会

### 5月 研修クラス参加不可の時間

火曜日	A-5	15~10級	
	A-5	9~6級	
水曜日	A-4	17~16級	
	A-4	12~10級	
金曜日	A-5	15~10級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	