

8月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
2	水		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
4	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
5	土	大阪ジュニア	6:30~8:30	18:30~20:00		18:30~20:30	17:20~19:00
6	日	大阪ジュニア/兵庫県長水路	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み
7	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	火	近畿中学	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
9	水	近畿中学	18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
11	金		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み	9:00~10:00
12	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
13	日		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み
14	月		休み	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み
15	火		7:00~9:00	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	休み
16	水		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	木	全国中学/インターハイ	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
18	金	全国中学/インターハイ	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
19	土	全国中学/インターハイ	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
20	日	インターハイ/尼崎市民	6:30~8:30		休み	休み	休み
21	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	火	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
23	水	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
24	木	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
25	金	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
26	土	全国JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
27	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
28	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	火		休み	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み
30	水		休み	休み	休み	休み	休み
31	木		休み	休み	休み	休み	休み

9月予定表

18日 TA記録会 三田校

22~24日 国民体育大会

8月 研修クラス参加不可の時間

火曜日	A-5	15~10級	
	A-5	9~6級	
水曜日	A-4	12~10級	
金曜日	A-5	15~10級	
日曜日	A-7	14~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	