

# 11月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
3	金		9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	休み	休み
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
5	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
12	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
13	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土	秋葉山/兵庫秋季	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
19	日	秋葉山/兵庫秋季/神戸秋季	休み	休み	休み	休み	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木		9:00~11:00	7:00~9:00	休み	7:00~9:00	休み
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
26	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
29	水		18:00~20:00	18:30~20:30	18:00~20:00	17:30~19:30	17:30~18:30
30	木		18:00~20:00	18:00~20:00	休み	18:00~20:00	休み

## 12月予定表

- 3日 兵庫地域冬季トライアル
- 10日 TA記録会（会場 川西校）
- 17日 兵庫地域A・AA級大会

## 11月 研修クラス参加不可の時間

火曜日	A-5	15~10級	
水曜日	A-4	12~10級	
金曜日	A-5	15~10級	
日曜日	A-7	14~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	