

12月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
2	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
3	日	兵庫地域冬季トライアル	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	休み
4	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
8	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
9	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
10	日	TA記録会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	休み	休み
11	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
15	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
16	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
17	日	兵庫地域A・AA級大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
18	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
20	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
22	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
23	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
24	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
25	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
29	金		9:00~11:00 14:00~16:00	8:00~11:00	8:30~11:00	7:00~9:00	11:00~12:00
30	土		9:00~11:00	8:00~11:00	8:30~11:30	7:00~9:00	休み
31	日		休み	休み	休み	休み	休み
1	月	2024年	休み	休み	休み	休み	休み
2	火		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み
3	水		9:00~11:00	18:00~20:00	18:00~20:00	9:00~11:00	休み
4	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
5	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30

1月の予定

7~8日 兵庫県Jr新春記録会

27~28日 兵庫県短水路選手権

12月 研修クラス参加不可の時間

火曜日	A-5	15~10級	
水曜日	A-4	12~10級	
金曜日	A-5	15~10級	
日曜日	A-7	14~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	