

2月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
2	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
3	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
4	日	チャレンジミート	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
5	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
7	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
9	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
10	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
11	日	冬季公式(上位級)	6:30~8:30	休み	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
12	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
14	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
15	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
16	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
17	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
18	日	冬季公式(初・中位級)/和歌山AA級	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
19	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
21	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
23	金	TA記録会	8:30~10:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み	休み
24	土	県JO春季大会	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
25	日	県JO春季大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
26	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
28	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	木		18:00~20:00	18:30~20:30	休み	17:30~19:30	17:20~18:30

3月予定表

3日 兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会

24日 尼崎室内選手権水泳競技大会

27~30日 全国JOC春季水泳競技大会

2月 研修クラス参加不可の時間

土曜日	A-3	5~3級	2~1級
日曜日	A-7	14~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	