3月度　選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
2	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
3	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
4	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
8	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
9	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
10	日	和歌山県ジュニア春季	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
11	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
15	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
16	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
17	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
18	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
20	水		9:00～11:00	7:00～9:00	9:00～11:00	7:00～9:00	休み
21	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
22	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
23	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
24	日	尼崎室内選手権	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み
25	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
27	水	全国JOC春季水泳競技大会	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木	全国JOC春季水泳競技大会	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
29	金	全国JOC春季水泳競技大会	6:00～8:00	6:00～8:00	13:30～15:30	休み	13:30～14:30
30	土	全国JOC春季水泳競技大会	6:00～8:00	6:00～8:00	6:00～8:00	13:30～15:30	休み
31	日		休み	休み	休み	休み	休み

４月予定表

27～28日　あきばさんチャレンジ

３月　研修クラス参加不可の時間

月曜日	A -4	9～6級	
土曜日	A - 3	5～3級	2～1級
日曜日	A - 7	14～10級	
	A - 8	9～6級	5～1級
	A - 9	5～1級	