

## 4月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	坂本クラス	大西クラス	研修クラス
1	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
3	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
5	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
6	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
7	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
8	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
12	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
13	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
14	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
15	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
19	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
20	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
21	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
22	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	火		18:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30
24	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木		18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:30	17:20~18:30
26	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
27	土	大阪府春季室内/あきばさん	6:30~8:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~19:00
28	日	大阪府春季室内/あきばさん	6:30~8:30	休み	6:00~8:00	6:00~8:00	休み
29	月	大阪府春季室内	休み	休み	休み	休み	休み
30	火		18:00~20:00 ニスポで練習となります				休み

※4月30日(火)~5月5日(日) **臨時休校**のため練習予定は別途ご案内いたします。

### 5月予定表

11~12日 イトマンオープン(12歳以下)

12日 兵庫地域春季トライアル

18~19日 イトマンオープン(13歳以上)

25~26日 兵庫県ジュニアスイマーズミート

### 4月 研修クラス参加不可の時間

	月曜日	A-4	9~6級	
	金曜日	A-5	15~10級	
	土曜日	A-3	5~3級	
	日曜日	A-7	14~10級	
		A-8	9~6級	5~1級
		A-9	5~1級	