

5月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	久光クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00		17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~18:30	休み
2	木		18:30~20:00		17:00~18:30	17:00~18:30	17:00~18:30	休み
3	金		9:30~12:00	8:00~9:30	8:00~9:30	8:00~9:30	8:00~9:30	休み
4	土		10:00~12:00	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み
			15:00~17:00					
5	日		10:00~12:30	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00		18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土	イトマンオープン(12歳以下)	6:30~8:30	6:30~8:30		18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
12	日	イトマンオープン(12歳以下)/春季トライアル	6:30~8:30			休み	6:30~8:00	休み
13	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00		18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土	イトマンオープン(13歳以上)	6:30~8:30		6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
19	日	イトマンオープン(13歳以上)	6:30~8:30	6:00~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土	兵庫県スイマーズミート	6:30~8:30	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
26	日	兵庫県スイマーズミート	6:30~8:30	休み	休み	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
29	水		18:00~20:00	18:30~20:30	18:30~20:30	17:30~19:30	17:30~19:00	17:00~18:00記録測定
30	木		18:00~20:00	18:00~20:00	18:30~20:30	休み	17:30~19:00	休み
31	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:30~20:30	17:30~19:30	休み	休み

6月予定表

- 2日 兵庫地域夏季トライアル
- 8~9日 兵庫県選手権
- 16日 TA記録会(川西校)
- 30日 兵庫県長水路水泳競技大会

5月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	9~6級	
金曜日	A-5	15~10級	
土曜日	A-3	5~3級	
日曜日	A-7	14~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	