

7月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	久光クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
3	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
5	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
6	土	兵庫県JO夏季水泳競技大会	休み	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
7	日	兵庫県JO夏季水泳競技大会	休み	6:30~8:30	休み	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
8	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
12	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
13	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
14	日		6:30~8:30	6:00~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
15	月		休み	6:30~8:30	6:30~8:30	8:00~10:00	8:30~10:00	休み
16	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
19	金		18:30~20:00	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
20	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
21	日		6:30~8:30	6:00~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
22	月	近畿高校	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	火	近畿高校	18:30~21:00	19:30~21:00	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
24	水	近畿高校	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木	兵庫県中学	18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
26	金	兵庫県中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
27	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
28	日	兵庫県JOチャレンジ	6:30~8:30	6:00~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
29	月		休み	6:30~8:30	6:30~8:30	13:30~15:30	13:30~15:00	13:30~14:30
30	火		13:30~15:30	休み	休み	13:30~15:30	13:30~15:00	休み
31	水		13:30~15:30	6:30~8:30	6:30~8:30	13:30~15:30	13:30~15:00	休み

8月予定表

3日 大阪ジュニア水泳競技大会

4日 兵庫県スプリント記録会

6～7日 近畿中学

17～20日 インターハイ

22日～26日 全国JOC夏季水泳競技大会

7月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A - 4	9～6級	
金曜日	A - 5	15～10級	
金曜日	A - 5	9～6級	
土曜日	A - 3	5～3級	
日曜日	A - 7	14～10級	
	A - 8	9～6級	5～1級
	A - 9	5～1級	