

8月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	久光クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
2	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
3	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
4	日	兵庫県スプリント記録会	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み	休み
5	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	火	近畿中学	18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
7	水	近畿中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
9	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
10	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
11	日		6:30~8:30	6:30~8:30	7:00~9:00	7:00~9:00	8:30~10:00	休み
12	月		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	火		7:00~9:00	7:00~9:00	休み	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
14	水		休み	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~10:30	休み
15	木		7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み	9:00~10:30	休み
16	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
17	土	インターハイ/全国中学	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
18	日	インターハイ/全国中学	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
19	月	インターハイ/全国中学	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	火	インターハイ	18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
21	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	木	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
23	金	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
24	土	全国JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
25	日	全国JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
26	月	全国JOC夏季水泳競技大会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
28	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	木		18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	休み	17:30~19:00	17:30~18:30
30	金		休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	土		休み	休み	休み	休み	休み	休み

9月予定表

15日 兵庫地域秋季トライアル大会

16日 TA記録会

8月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	9~6級	
金曜日	A-5	15~10級	
金曜日	A-5	9~6級	
土曜日	A-3	5~3級	
日曜日	A-7	15~10級	
	A-8	9~6級	5~1級
	A-9	5~1級	