

9月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	久光クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	日		6:30~8:30			6:00~8:00	6:30~8:00	休み
2	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
6	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
7	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
8	日		6:30~8:30	6:00~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
9	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
13	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
14	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
15	日	兵庫地域秋季トライアル大会	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	月	TA記録会	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み	休み
17	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
20	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
21	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
22	日		未定	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
23	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
24	火		18:30~21:00	休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	木		18:30~21:00	18:30~21:00	18:30~21:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
27	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
28	土		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00(記録測定)
29	日		未定	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
30	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み

10月予定表

27日 尼崎市民選手権

9 月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A - 4	9～6級	
金曜日	A - 5	15～10級	
金曜日	A - 5	9～6級	
土曜日	A - 3	5～3級	
日曜日	A - 7	15～10級	
	A - 8	9～6級	5～1級
	A - 9	5～1級	