

10月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 鈴木クラス | 藤原クラス | 大西クラス | 坂本クラス | 研修クラス |
|----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 火 | | 18:30~21:00 | 休み | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 2 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 3 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 休み | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 4 | 金 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休み | 17:20~18:30 |
| 5 | 土 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 |
| 6 | 日 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休み |
| 7 | 月 | | 休み | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 8 | 火 | | 18:30~20:30 | 休み | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 9 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 10 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 休み | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 11 | 金 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休み | 17:20~18:30 |
| 12 | 土 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 |
| 13 | 日 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休み |
| 14 | 月 | ※イトマンマスターズ | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 15 | 火 | | 18:30~20:30 | 休み | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 16 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 17 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 休み | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 18 | 金 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休み | 17:20~18:30 |
| 19 | 土 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 |
| 20 | 日 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 6:00~8:00 | 6:30~8:00 | 休み |
| 21 | 月 | | 休み | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 22 | 火 | | 18:30~20:30 | 休み | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 23 | 水 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 24 | 木 | | 18:30~21:00 | 18:30~21:00 | 休み | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 25 | 金 | | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 休み | 17:20~18:30 |
| 26 | 土 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 18:30~20:30 | 18:30~20:00 | 17:20~19:00 |
| 27 | 日 | | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 6:00~8:00 | 6:00~7:30 | 休み |
| 28 | 月 | | 休み | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 18:30~20:00 | 17:20~18:30 |
| 29 | 火 | | 18:00~20:00 | 休み | 18:00~20:00 | 18:00~19:30 | 休み |
| 30 | 水 | | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | 18:00~19:30 | 休み |
| 31 | 木 | | 18:00~20:00 | 18:00~20:00 | 休み | 18:00~19:30 | 17:00~18:00 |

11月予定表

3~4日 兵庫県ジュニアスイマーズミート秋季大会

16~17日 第4回兵庫県秋季公式記録会

23日 TA記録会（会場 御影校）

24日 兵庫地域A・AA級大会

10月 研修クラス参加不可の時間

| | | |
|-----|-----|--------|
| 月曜日 | A-4 | 9~6級 |
| 金曜日 | A-5 | 15~10級 |
| | | 9~6級 |
| 土曜日 | A-2 | 15~13級 |

※日曜日は、参加不可となります。

ご了承ください。