

11月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
2	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
3	日	ジュニアスイマーズミート秋季大会	休み	休み	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
4	月	ジュニアスイマーズミート秋季大会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
8	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
9	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
10	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
11	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
13	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
15	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
16	土	兵庫県秋季記録会/秋葉山選手権	6:30~8:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
17	日	兵庫県秋季記録会/秋葉山選手権	6:30~8:30	休み	休み	6:30~8:00	休み
18	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
20	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
22	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
23	土	TA記録会	9:00~11:00	未定	休み	休み	休み
24	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
25	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
29	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み	17:00~18:00
30	土		9:00~11:00	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~10:30	休み

12月予定表

- 1日 兵庫地域冬季トライアル
- 15日 いずみ21OPEN水泳競技大会

11月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A -4	9~6級
金曜日	A -5	15~10級
		9~6級
土曜日	A - 2	15~13級

※日曜日は、参加不可となります。
ご了承ください。