

12月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	日	兵庫地域冬季トライアル	休み	休み	休み	休み	休み
2	月		休み	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
3	火		18:30～20:30	休み	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30
4	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
5	木		18:30～20:45	18:30～21:00	休み	18:30～20:00	17:20～18:30
6	金		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	休み	17:20～18:30
7	土		6:30～8:30	6:30～8:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00
8	日		6:30～8:30	6:30～8:30	6:00～8:00	6:30～8:00	休み
9	月		休み	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
10	火		18:30～20:30	休み	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30
11	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
12	木		18:30～20:45	18:30～21:00	休み	18:30～20:00	17:20～18:30
13	金		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	休み	17:20～18:30
14	土		6:30～8:30	6:30～8:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00
15	日	いずみ21OPEN水泳競技大会	6:30～8:30	6:30～8:30	6:00～8:00	6:30～8:00	休み
16	月		休み	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
17	火		18:30～20:30	休み	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30
18	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
19	木		18:30～20:45	18:30～21:00	休み	18:30～20:00	17:20～18:30
20	金		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	休み	17:20～18:30
21	土		6:30～8:30	6:30～8:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00
22	日		6:30～8:30	6:30～8:30	6:00～8:00	6:30～8:00	休み
23	月		休み	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
24	火		18:30～20:30	休み	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～18:30
25	水		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	17:20～18:30
26	木		18:30～20:45	18:30～21:00	休み	18:30～20:00	17:20～18:30
27	金		18:30～20:00	18:30～20:00	18:30～20:00	休み	17:20～18:30
28	土		6:30～8:30	6:30～8:30	18:30～20:30	18:30～20:00	17:20～19:00
29	日		9:00～11:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:30	休み
			14:00～16:00				
30	月		8:00～10:00	7:00～9:00	7:00～9:00	9:00～10:30	休み
31	火		休み	休み	休み	休み	休み
1	水	2025年	休み	休み	休み	休み	休み
2	木	↓	18:00～20:00	18:00～20:00	休み	17:00～18:30	休み
3	金	↓	18:00～20:00	18:00～20:00	18:00～20:00	9:00～10:30	休み

1月予定表

19日 第4回兵庫県Jr新春記録会

25～26日 兵庫県短水路選手権

12月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	9～6級
金曜日	A-5	15～10級
		9～6級
土曜日	A-2	15～13級

※日曜日は、参加不可となります。

ご了承ください。