

# 1月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	水		休み	休み	休み	休み	休み
2	木		18:00~20:00	18:00~20:00	休み	17:00~18:30	休み
3	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	9:00~10:30	休み
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
5	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
11	土	和歌山県短水路選手権水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
12	日	和歌山県短水路選手権水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
13	月		休み	7:00~9:00	7:00~9:00	9:00~10:30	休み
14	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
18	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
19	日	兵庫県ジュニア新春記録会	休み	休み	休み	休み	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
25	土	兵庫県短水路選手権	休み	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
26	日	兵庫県短水路選手権	休み	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
29	水		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	17:30~19:00	17:00~18:00
30	木		休み	休み	休み	休み	休み
31	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	休み	休み

## 2月予定表

- 2日 兵庫県地域春季チャレンジミート大会
- 9日 兵庫県冬季公式記録会(上位級)
- 16日 兵庫県冬季公式記録会(初・中位級)
- 16日 和歌山地域A・A A級大会
- 23~24日 兵庫県JOC春季水泳競技大会

## 1月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	9~6級
金曜日	A-5	15~10級
		9~6級
土曜日	A-2	15~13級

※日曜日は、参加不可となります。

ご了承ください。