

2月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
2	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
3	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
7	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
8	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
9	日	冬季公式(上位級)	6:30~8:30	休み	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
10	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	火		9:00~11:00	休み	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
14	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
15	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
16	日	冬季公式(初・中位級)/和歌山AA級	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	休み	休み
17	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
21	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
22	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
23	日	兵庫県JOC春季水泳競技大会	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
24	月	兵庫県JOC春季水泳競技大会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
28	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30

3月予定表

2日 兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会

20日 TA記録会

23日 尼崎室内選手権水泳競技大会

27~30日 全国JOC春季水泳競技大会

2月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A-4	5~1級
土曜日	A-2	15~13級

※日曜日は、参加不可となります。

ご了承ください。