

3月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	坂本クラス	研修クラス
1	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
2	日	兵庫県ジュニア短水路水泳競技大会	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み
3	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
5	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
7	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
8	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
9	日		6:30~8:30	休み	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
10	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
12	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
14	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
15	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
16	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	休み	休み
17	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
19	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	木	TA記録会	未定	7:30~9:00	休み	休み	休み
21	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
22	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~19:00
23	日	尼崎室内選手権	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み
24	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	17:20~18:30
26	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	木	全国JOC春季水泳競技大会	18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
28	金	全国JOC春季水泳競技大会	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
29	土	全国JOC春季水泳競技大会	6:30~8:00	6:30~8:00	13:30~15:30	13:30~15:00	13:30~14:30
30	日	全国JOC春季水泳競技大会	6:30~8:00	6:30~8:00	6:00~8:00	6:30~8:00	休み
31	月		休み	休み	13:30~15:30	休み	休み

4 月予定表

26~27日 イトマンオープン 12歳以下

3 月 研修クラス参加不可の時間

月曜日	A - 4	5~1級
土曜日	A - 2	15~13級

※日曜日は、参加不可となります。

ご了承ください。