

5月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	久光クラス	坂本クラス	研修クラス
1	木		18:00~20:00	18:00~20:00	休み	18:00~19:30	18:00~19:30	休み
2	金		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~19:30	休み	休み
3	土		9:00~11:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00	7:30~9:00	休み
			15:00~17:00					
4	日		9:00~11:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00	7:30~9:00	休み
			15:00~17:00					
5	月		9:00~11:00	7:00~9:00	7:00~9:00	7:30~9:00	7:30~9:00	休み
6	火		休み	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
8	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
10	土	イトマンオープン/関西選手権Jr	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
11	日	イトマンオープン/関西選手権Jr	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
12	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
14	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
15	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
17	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
18	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
19	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
22	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
24	土	関西選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
25	日	関西選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
26	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
29	木		18:00~20:00	18:00~20:00	18:00~19:30	17:30~19:00	17:30~19:00	17:00~18:00
30	金		休み	休み	休み	休み	休み	休み
31	土		9:00~11:00	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み

6月予定表

1日 尼崎市民スポーツ祭水泳競技大会（会場 尼崎スポーツの森）

7~8日 兵庫県選手権（会場 神戸ポーアイ）

15日 TA記録会（会場 川西校）

29日 兵庫県長水路水泳競技大会（会場 神戸ポーアイ）

6月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。

ご了承ください。