

6 月 度 選 手 ク ラ ス ・ 研 修 ク ラ ス 練 習 日 程 表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	鈴木クラス	藤原クラス	大西クラス	久光クラス	坂本クラス	研修クラス
1	日	尼崎市民スポーツ祭水泳競技大会	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み	休み
2	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
5	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
7	土	兵庫県選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
8	日	兵庫県選手権	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
9	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
12	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
14	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
15	日	TA記録会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:00	7:00~8:00	休み	休み
16	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
19	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
21	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
22	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
23	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
24	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
26	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
28	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~19:30	18:30~20:00	17:20~19:00
29	日	兵庫県長水路水泳競技大会	休み	休み	休み	休み	7:00~8:30	休み
30	月		休み	18:00~20:00	18:00~20:00	17:30~19:00	17:30~19:00	17:00~18:00

7月予定表

5~6日 兵庫県JOCジュニアオリンピック（ポーアイ）

13日 兵庫地域夏季トライアル（尼崎スポーツの森）

27日 兵庫県JOチャレンジ（尼崎スポーツの森）

6月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。

ご了承ください。