

7月度 選手クラス・研修クラス練習日程表
週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）
休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	本田クラス	藤原クラス	大西クラス	山中クラス	坂本クラス	研修クラス
			旧 鈴木クラス			旧 久光クラス		
1	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
3	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
5	土	兵庫県JOCジュニアオリンピック	休み	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
6	日	兵庫県JOCジュニアオリンピック	休み	休み	6:30~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
7	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
10	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
12	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
13	日	兵庫地域夏季トライアル	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み	休み
14	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
15	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
17	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
19	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
20	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
21	月	近畿高校	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	7:00~8:30	休み
22	火	近畿高校	18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	水	近畿高校	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
24	木	兵庫県中学	18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	金	兵庫県中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
26	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
27	日	兵庫県JOチャレンジ	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
28	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	火		6:30~8:30	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	13:30~15:00	13:30~14:30
30	水		6:30~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	13:30~15:00	休み
31	木		6:30~8:30	7:00~8:30	休み	13:30~15:00	13:30~15:00	休み

8月予定表

7~8日 近畿中学

9~10日 大阪ジュニア(大阪プール)

22~26日 全国JOC夏季水泳競技大会

7月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。

ご了承ください。