

8月度 選手クラス・研修クラス練習日程表
 週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）
 休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	本田クラス	藤原クラス	大西クラス	山中クラス	坂本クラス	研修クラス
1	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
2	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
3	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
4	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
6	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
7	木	近畿中学	18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
8	金	近畿中学	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
9	土	大阪ジュニア	6:30~8:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
10	日	大阪ジュニア	6:30~8:30	休み	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
11	月		休み	休み	7:00~9:00	8:00~9:30	8:00~9:30	休み
12	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
13	水		8:00~10:00	7:00~9:00	7:00~9:00	休み	7:30~9:00	休み
14	木		8:00~10:00	7:00~9:00	休み	8:00~9:30	8:00~9:30	休み
15	金		8:00~10:00	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~9:30	休み	休み
16	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
17	日	インターハイ/全国中学	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
18	月	インターハイ/全国中学	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	火	インターハイ/全国中学	18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
20	水	インターハイ	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
21	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
22	金	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
23	土	全国JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
24	日	全国JOC夏季水泳競技大会	6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
25	月	全国JOC夏季水泳競技大会	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	火	全国JOC夏季水泳競技大会	18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
27	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
28	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
29	金		18:30~20:30	18:30~20:30	休み	休み	休み	休み
30	土		8:00~10:00	休み	休み	休み	休み	休み
31	日		8:00~10:00	休み	休み	休み	休み	休み

9月予定表

- 15日 兵庫ブロック対抗戦（イトマン三田校）
- 21日 兵庫県スプリント記録会（ポーアイ）

8月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。
 ご了承ください。