

9月度 選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	本田クラス	藤原クラス	大西クラス	山中クラス	坂本クラス	研修クラス
1	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
3	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
4	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
5	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
6	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
7	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
8	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
10	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
11	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
12	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
13	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
14	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
15	月	兵庫ブロック対抗戦	休み	休み	休み	休み	休み	休み
16	火		18:30~20:30	休み	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
17	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
18	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
19	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
20	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
21	日	兵庫県スプリント記録会	6:30~8:30	休み	休み	休み	休み	休み
22	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	火		8:30~11:00	休み	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~8:30	休み
24	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	18:30~20:00	17:20~18:30
25	木		18:30~21:00	18:30~20:45	休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
26	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	休み	17:20~18:30
27	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:30	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~19:00
28	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:00~8:00	6:30~8:00	6:30~8:00	休み
29	月		休み	休み	休み	休み	休み	休み
30	火		18:00~20:30	休み	18:00~20:00	18:00~20:00	17:30~19:00	17:00~18:00

10月予定表

25日or26日 和歌山紀州合同記録会（秋葉山）

9月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。

ご了承ください。