

10月 度選手クラス・研修クラス練習日程表

週6回練習に参加すること。振替は不可（学校行事のみ可）

休む場合は必ず連絡をすること。

日	曜日	行事予定	本田クラス	藤原クラス	山中クラス	研修クラス
1	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
2	木		18:30~21:00	19:00~21:00	18:30~20:15	17:20~18:30
3	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
4	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:15	17:20~19:00
5	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:00	休み
6	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
7	火		18:30~20:30	休み	休み	17:20~18:30
8	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
9	木		18:30~21:00	19:00~21:00	18:30~20:15	17:20~18:30
10	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
11	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:15	17:20~19:00
12	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:00	休み
13	月		休み	休み	休み	休み
14	火		18:30~20:30	休み	休み	17:20~18:30
15	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
16	木		18:30~21:00	19:00~21:00	18:30~20:15	17:20~18:30
17	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
18	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~20:15	17:20~19:00
19	日		6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:00	休み
20	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
21	火		18:30~20:30	休み	休み	17:20~18:30
22	水		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
23	木		18:30~21:00	19:00~21:00	18:30~20:15	17:20~18:30
24	金		18:30~20:00	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
25	土		6:30~8:30	6:30~8:30	18:30~19:45	17:20~19:00
26	日	和歌山紀州合同記録会	休み	休み	休み	休み
27	月		休み	18:30~20:00	18:30~20:00	17:20~18:30
28	火		18:30~20:30	休み	休み	17:20~18:30
29	水		18:00~20:30	18:00~20:00	18:00~19:30	17:00~18:00
30	木		18:00~20:30	18:00~20:00	18:00~19:30	17:00~18:00
31	金		18:00~20:30	18:00~20:00	18:00~19:30	17:00~18:00

11月予定表

1~2日 兵庫県ジュニアスイマーズミート（尼崎）

3日 TA記録会（イトマン御影校）

15~16日 秋葉山選手権（秋葉山）

23~24日 兵庫県秋季公式記録会（尼崎）

30日 兵庫地域A・AA級大会（尼崎）

10月 研修クラス参加不可の時間

※日曜日のみ参加不可となります。

研修クラス テスト日

10/14(火) テスト

10/27(月) テスト

10/31(金) タイムトライアル