

# (財)日本水泳連盟 泳力検定会実施要項

## 1. 泳力検定会とは??

皆さんの泳力を全国レベルで比較出来るものです。  
 泳力判定合否基準は、日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎ  
 (スタート・ターン・ゴールタッチ等)で、右の表の基準タイムを突破する事です。  
 見事検定に合格されると認定証及びバッジが授与されます。

## 2. 申し込みから認定証・バッジが届くまで。

- 1 校内記録会申込時に、泳力検定の申し込みも一緒に行って下さい。  
 (検定料はかかりません。)
- 2 右の表の基準タイムを突破すると、認定証・バッジの申し込みが認められます。  
 申し込み書はプログラムに記載しております。
- 3 合格者で認定証、認定バッジの授与希望者は  
 別途500円(認定証350円+認定バッジ150円)が水泳連盟に必要となります。  
 (申し込み締切日は、申し込み書に記載しています。)
- 4 申し込みまれた方は、届き次第階段の掲示板に貼り出しますので、  
 プロットにてお受け取り下さい。

## 3. 注意事項

- 1 右の表以外での種目は泳力検定には該当しません。
- 2 スタートは、1.水中から壁を蹴ってスタートする方法。  
 2. スタート台の上から飛び込んでスタートする方法。  
 3. スタート台の横から飛び込んでスタートする方法。  
 上記の3つの方法があり、どの方法でも認められます。
- 3 泳法は、1.スタート時のフライング。  
 2. バタフライ・平泳ぎのターン時とゴールタッチの片手タッチ。  
 3. 背泳ぎターン中のバタ足や手回し、ゴールタッチ時に下を向く。  
 4. 途中で立ってしま(不完泳)  
 等しいずれも失格の対象となります。
- 4 以前取得された級で、同じ種目での検定は受ける事が出来ません。

例) 8歳以下区分で5級・25mカールの検定を合格している場合、  
 8歳以下区分の5級では、別の種目でないと受けられません。

しかし、年齢区分が変わっていれば、5級・25mカールを検定する事が出来ます。  
 級・年齢区分・種目を確認の上、申し込み下さい。

⑤ 検定に申し込みされた種目のみ判定致します。申し込みしていない種目は、  
 基準タイムを突破されても認定致しません。また、2種目申し込みまれた方は、  
 どちらかの種目しか申請する事しか出来ません。

泳力検定基準表

《 女子 》		種目	6才以下	7-8才	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60-69才	70才以上
1級	200mを標準記録以内で完泳	200m個人	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	100mを標準記録以内で完泳	100m個人	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
2級	1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
3級	1泳法を標準記録以内で完泳	50mカール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
4級	1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	36.0	41.0
5級	1泳法を標準記録以内で完泳	25mカール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0

《 男子 》

内 容		種 目	6才以下	7-8才	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60-69才	70才以上
1級	200mを標準記録以内で完泳	200m個人	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	100mを標準記録以内で完泳	100m個人	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
2級	1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
3級	1泳法を標準記録以内で完泳	50mカール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
4級	1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0
5級	1泳法を標準記録以内で完泳	25mカール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0