

スタート・ターン練習会のお知らせ

- 【 期 日 】 平成27年9月13日（日）
- 【 時 間 】 12:30~13:30
- 【 場 所 】 イトマンスイミングスクール王寺校
- 【 対 象 】 王寺校在籍の大人会員の方で9月休会されない方
- 【 参加費 】 無料
- 【 集合時間 】 12:30
- 【 持ち物 】 水着、バスタオル、ゴーグル、キャップ
- 【 定 員 】 30名
- 【 申込期間 】 平成27年8月24日（月）～9月6日（日）
（定員になり次第締め切らせていただきます。）



- 【 実施種目 】 スタート ① 初級（プールサイドからスタートします。）
② スタート台からのスタート
- ターン ③ 4泳法のタッチターン
④ クロール・背泳ぎのクイックターン
⑤ 個人メドレーのターン

- 【 申込方法 】 下記申込用紙に必要事項すべてをご記入のうえ、フロントに提出してください。

きりとりせん

氏名		性別	
		男・女	
スタート		ターン	
①	初級（プールサイドから）	③	4泳法のタッチターン
②	スタート台からのスタート	④	クロール・背泳ぎのクイックターン
		⑤	個人メドレーのターン

※ご希望の種目の番号の左欄に、2つ〇印を記入してください。