

選手クラス練習予定表

2020年11月度

日	曜日	行事予定	D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:森田)	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
2	月			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
3	火		8:00-10:00		休養日		7:30-9:30	
4	水			6:45-8:00		6:45-8:00		6:45-8:00
5	木			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
6	金		休養日			6:45-8:00		6:45-8:00
7	土		7:30-9:30	5:30-7:00	7:30-9:30	5:30-7:00	休養日	
8	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
9	月			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
10	火			6:45-8:40	休養日			6:45-9:00
11	水			6:45-8:00		6:45-8:00		6:45-8:00
12	木			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
13	金		休養日			6:45-8:00		6:45-8:00
14	土		7:30-9:30	5:30-7:00	7:30-9:30	5:30-7:00	休養日	
15	日		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	
16	月			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
17	火			6:45-8:40	休養日			6:45-9:00
18	水			6:45-8:00		6:45-8:00		6:45-8:00
19	木			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
20	金		休養日			6:45-8:00		6:45-8:00
21	土		7:30-9:30	5:30-7:00	7:30-9:30	5:30-7:00	休養日	
22	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
23	月	イトマン招待通信(大和郡山・王寺)		試合		試合		試合
24	火			6:45-8:40	休養日			6:45-9:00
25	水			6:45-8:00		6:45-8:00		6:45-8:00
26	木			6:45-8:40		6:45-8:45		6:45-9:00
27	金		休養日			6:45-8:00		6:45-8:00
28	土	秋葉山選手権(秋葉山)	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
29	日		8:00-10:00		7:00-10:00		7:30-9:30	
30	月			6:40-8:40		6:40-8:40	休養日	
31	火			6:40-8:40	休養日			6:45-9:00

◇11/23(祝)のイトマン招待通信記録会の会場は小学生が大和郡山校、中高生は王寺校です◇
◇次回のTA記録会は12/13(日)に低学年が真美ヶ丘校、高学年が王寺校で開催予定です。◇



イトマンスイミングスクール王寺校
TEL.0745-73-0051