

選手クラス練習予定表

2021年2月度

日	曜日	行事予定	D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:石野)	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	月			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
2	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
3	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
4	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
5	金		休養日			18:45-20:45		18:45-20:00
6	土		7:30-9:30	17:30-19:00	7:30-9:30	17:30-19:00	休養日	
7	日		7:30-9:30		7:30-9:30			15:30-17:30
8	月			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
9	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
10	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
11	木		7:00-9:00		7:00-9:00		9:00-11:00	
12	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
13	土		7:30-9:30	17:30-19:00	7:30-9:30	17:30-19:00	休養日	
14	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
15	月			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
16	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
17	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
18	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
19	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
20	土		7:30-9:30		7:30-9:30		8:00-9:30	
21	日	春季JOC予選会(スイムピア奈良)	試合		試合		試合	
22	月			18:45-20:45		18:45-20:45		休養日
23	火		8:00-10:00		休養日			休養日
24	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
25	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
26	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
27	土		7:30-9:30		7:30-9:30		休養日	
28	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	

◇館内入場は練習開始の15分前からとなります◇

◇来校検温・手指消毒・マスクの着用(更衣室でも)を徹底し、感染予防を徹底しましょう◇



イトマンスイミングスクール王寺校
TEL.0745-73-0051