

選手クラス練習予定表

2021年3月度

日	曜日	行事予定	D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:石野)	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM
1	月			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
2	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
3	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
4	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
5	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
6	土		6:30-8:00	17:30-19:00	6:30-8:00	17:30-19:00	6:30-8:00	
7	日	ジュニアミート(スイムピア奈良)	6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
8	月			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
9	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
10	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
11	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
12	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
13	土	全国JOC春季(秋葉山)	6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
14	日	全国JOC春季(秋葉山)	6:30-8:00		6:30-8:00			
15	月	王寺祭り		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30
16	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
17	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
18	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
19	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
20	土		7:30-9:30		7:30-9:30	13:00-15:00	9:30-11:30	15:00-17:00
21	日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	14:00-16:00
22	月			18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
23	火			18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
24	水			18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
25	木			18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
26	金		休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
27	土		6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
28	日	TA記録会(王寺・真美ヶ丘)	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	
29	月		6:30-8:00		6:30-8:00			13:00-15:00
30	火			13:00-15:00	休養日			13:00-15:00
31	水			13:00-15:00		13:00-15:00	6:30-8:00	

◇練習開始10分前にシート上げるため、ご協力お願いします◇
◇来校検温・手指消毒・マスクの着用(更衣室でも)を徹底し、感染予防を徹底しましょう◇



イトマンスイミングスクール王寺校
TEL.0745-73-0051