

# 選手クラス練習予定表

2021年4月度

日	曜日	行事予定	C-1 (担当:石野)		D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:石野)	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
29	月	※3月29日練習時間変更になります			6:30-8:00		6:30-8:00			13:00-15:00
30	火	※3月30日練習時間変更になります				13:00-15:00	休養日			13:00-15:00
31	水	※3月31日練習時間変更になります				13:00-15:00		13:00-15:00	6:30-8:00	
1	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
2	金			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
3	土			16:20-17:20	6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
4	日		休養日		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	15:45-17:45
5	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
6	火			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
7	水			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
8	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
9	金			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
10	土			16:20-17:20	6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
11	日	校内記録会	校内記録会		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	
12	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
13	火			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
14	水			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
15	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
16	金			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
17	土		休養日		6:30-8:00		6:30-8:00		休養日	
18	日		タイムトライアル	17:00-18:30	6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	
19	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
20	火			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
21	水			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
22	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
23	金			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
24	土	大阪府室内(・13歳以上)		16:20-17:20	7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
25	日	春季ジュニア(スイムピア奈良)	休養日		試合		試合		試合	
26	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		休養日
27	火			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
28	水		タイムトライアル	17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
29	木		休養日		4月29日(木)~5月5日(水)まで工事を行うため、王寺校のプールを使用できません。					
30	金		休養日		この期間の練習場所や時間等については、後日、お手紙にてお知らせいたします。					

◇来校検温・手指消毒・マスクの着用(更衣室でも)を徹底し、感染予防を徹底しましょう◇