

# 選手クラス練習予定表

2021年5月度

日	曜日	行事予定	C-1 (担当:石野)		D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:石野)		
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1	土		4月29日(木)～5月5日(水)まで工事を行うため、王寺校のプールを使用できません。 C-1はお休みです。 選手クラスのこの期間の練習場所や時間等については、配布したお手紙の予定で練習します。								
2	日										
3	月										
4	火										
5	水										
6	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
7	金			17:30-18:45		休養日		18:45-20:00		18:45-20:00	
8	土			16:20-17:20	7:30-9:30			7:30-9:30		休養日	
9	日			休養日	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30	
10	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
11	火			17:30-18:45		18:45-20:45		休養日		18:45-21:00	
12	水			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:00		18:45-20:00	
13	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
14	金			17:30-18:45		休養日		18:45-20:00		18:45-20:00	
15	土	関西選手権 延期か中止となっております		16:20-17:20	7:30-9:30			7:30-9:30		休養日	
16	日			休養日	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30	
17	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
18	火			17:30-18:45		18:45-20:45		休養日		18:45-21:00	
19	水			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:00		18:45-20:00	
20	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
21	金			17:30-18:45		休養日		18:45-20:00		18:45-20:00	
22	土			16:20-17:20	7:30-9:30			7:30-9:30		休養日	
23	日			休養日	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30	
24	月			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
25	火			17:30-18:45		18:45-20:45		休養日		18:45-21:00	
26	水		タイムトライアル	17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:00		18:45-20:00	
27	木			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00	
28	金			17:30-18:45		休養日		18:45-20:00		18:45-20:00	
29	土	関西選手権Jr 延期か中止となっております		16:20-17:20	7:30-9:30			7:30-9:30		休養日	
30	日		タイムトライアル	16:30-18:00	7:30-9:30			7:30-9:30		7:30-9:30 16:30-18:00	
31	月			休養日		18:45-20:45		18:45-20:45		休養日	

◇5月6日よりギャラリーを男子更衣室に変更するため観覧を禁止とさせていただきます。出来る限り館外でお待ち下さい◇

◇C-1については通常練習時は、プールサイドでのみ観覧可能です。それ以外の時間は観覧禁止とさせていただきます◇

◇来校検温・手指消毒・マスクの着用(更衣室でも)を徹底し、感染予防を徹底しましょう◇



イトマンスイミングスクール王寺校

TEL.0745-73-0051