

2021年 6月度

選手クラス練習予定表(訂正)

日	行事予定	C-1 (担当:石野)		D-1 (担当:若井)		D-2 (担当:高橋)		D-3 (担当:石野)	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(火)			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
2(水)			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
3(木)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
4(金)			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
5(土)			16:20-17:20	7:30-9:30		7:30-9:30		休養日	
6(日)	TA級記録会	TA級記録会		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
7(月)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
8(火)			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
9(水)			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
10(木)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
11(金)			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
12(土)	※スイムピア長水路練習会		16:20-17:20	7:30-9:30	※スイムピア	7:30-9:30	※スイムピア		※スイムピア
13(日)		休養日		6:30-8:00		6:30-8:00		6:30-8:00	
14(月)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
15(火)			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
16(水)			17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
17(木)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
18(金)			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
19(土)			16:20-17:20	7:30-9:30		7:30-9:30		休養日	
20(日)		休養日		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30	
21(月)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
22(火)			17:30-18:45		18:45-20:45	休養日			18:45-21:00
23(水)		タイムトライアル	17:30-18:45		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
24(木)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00
25(金)			17:30-18:45	休養日			18:45-20:00		18:45-20:00
26(土)	奈良県選手権(スイムピア)		16:20-17:20	試合		試合		試合	
27(日)		休養日							
28(月)			17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
29(火)		休養日		休養日		休養日		休養日	
30(水)		タイムトライアル	17:30-18:45		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-21:00

◇12日(土)スイムピアにて長水路練習会(有料)行います。詳細はお手紙にてお知らせいたします。◇



◇選手・研修クラスは引き続きギャラリーでの観覧は中止とさせていただきます(C-1クラスは通常練習時はプールサイド見学可)◇

イトマンスイミングスクール王寺校

◇来校時に検温・手指消毒・マスクの着用(更衣室でも)を徹底し、感染予防を徹底しましょう◇

TEL.0745-73-0051