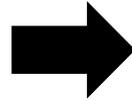


タイムテーブル（現在）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 9:50 | 9:50 |
| 11:00 | | | | | | ジュニア (25~特習) | ジュニア (25~特習) 幼児 |
| 12:00 | 成人 | 11:10 幼児 ハビ- | 成人 | 11:10 幼児 ハビ- | 成人 | 11:10 幼児 ハビ- | ジュニア (25~特習) 幼児 |
| 13:00 | | | | | | 12:20 成人 G | 12:20 成人 G |
| 14:00 | アクア | 成人 | アクア | 成人 | アクア | ジュニア (25~6級) 幼児 | 高学年 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:10 | ジュニア (25~6級) 幼児 | |
| 16:00 | ジュニア (25~特習) 幼児 | ジュニア (19~特習) 選手研修 | |
| 17:00 | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | 高学年 | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:40 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | 20:10 成人 高学年 | | 20:10 成人 高学年 | | |
| 21:00 | | | | | | | |



タイムテーブル（2022年8月より）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 9:50 | 9:50 |
| 11:00 | | | | | | ジュニア (25~特習) | ジュニア (25~特習) 幼児 |
| 12:00 | 成人 | 11:10 幼児 ハビ- | 成人 | 11:10 幼児 ハビ- | 成人 | ジュニア (25~特習) 幼児 | ジュニア (25~特習) 幼児 |
| 13:00 | | | | | | 12:20 幼児 ハビ- | 12:20 成人 |
| 14:00 | アクア | 成人 | アクア | 成人 | アクア | ジュニア (25~6級) 幼児 | 高学年 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:10 | ジュニア (25~6級) 幼児 | |
| 16:00 | ジュニア (25~特習) 幼児 | |
| 16:20 | | | | | | | |
| 17:00 | ジュニア (25~特習) 幼児 | 16:30 成人 特習 | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | ジュニア (19~特習) | 高学年 | |
| 18:40 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | 20:10 成人 高学年 | | 20:10 成人 高学年 | | |
| 21:00 | | | | | | | |