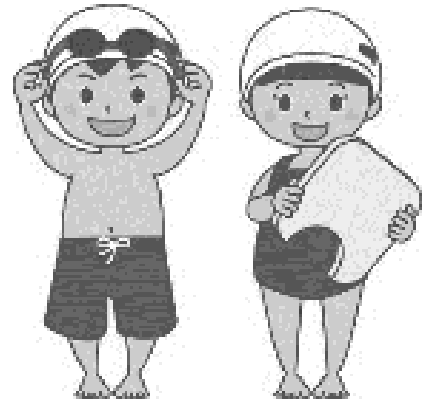


第12回ステップアップ大会

1. 期日 2024年1月28日(日)
2. 会場 イトマンスイミングスクール王寺校
3. 参加費 無料
4. 参加資格 15級～6級
※当月休会されない方
5. 申込制限 ・定員 60名
・1人1種目まで



6. 申込受付 **1月4日(木) 10:00から**
※フロントに申込用紙をご提出ください。
※定員に達し次第、受付を締め切ります。

7. 申込締切 **1月21日(日) 16:30まで**

8. 競技順序
- | | | | |
|-------------|--------------------------|---------|--------------------------|
| ①25mクロールキック | <input type="checkbox"/> | ③25m背泳ぎ | <input type="checkbox"/> |
| ②25mクロール | <input type="checkbox"/> | ④25m平泳ぎ | <input type="checkbox"/> |
- ※申し込んだ種目に○をつけておこう！

9. タイムテーブル
- | | |
|-------------|-------------|
| 14:30 | 館内入場 |
| 14:40～14:55 | ウォーミングアップ |
| 15:00 | 保護者プールサイド入場 |
| 15:05 | 競技スタート |

10. 注意事項
- ・欠席される場合はフロントまでご連絡ください。
 - ・プログラムは、大会当日にお一家族に1部お渡しいたします。
 - ・大会1週間後よりフロントにて記録証を授与します。

撮影許可証(ADカード)の利用について

プールサイドでの写真撮影には、撮影許可証(ADカード)が必要です。受付時にお渡しするカードを首からかけ、見えるようにしてご観覧ください。※一家族1枚

ステップアップ大会 申込用紙

会員番号		性別	男・女	生年 月日	西暦 月 日	年	級	ジュニア	級
種目	25mクロールキック ・ 25mクロール ・ 25m背泳ぎ ・ 25m平泳ぎ								
ふりがな 氏名				HP・SNSに写真を掲載することに同意します。 署名					