

2025年 10月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	1(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
2(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	2(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
3(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	3(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
4(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	4(土)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
5(日)	奈良県ジュニアスプリント (スイムピア)	休養日		休養日		休養日		5(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
6(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
7(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	7(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
8(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	8(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
9(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	9(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
10(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	10(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
11(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	11(土)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
12(日)		休養日		休養日		休養日		12(日)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
13(月)		休養日		休養日				13(月)	休養日		休養日		休養日	
14(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	14(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
15(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	15(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
16(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	16(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
17(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	17(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
18(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	18(土)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
19(日)		休養日		休養日		休養日		19(日)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
20(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	20(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
21(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	21(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
22(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	22(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
23(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	23(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
24(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	24(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
25(土)	紀州合同記録会 (秋葉山)	休養日		休養日			18:00-19:30	25(土)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
26(日)		休養日		休養日		休養日		26(日)	6:45-8:45		6:45-8:45			6:45-8:45
27(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
28(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	28(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
29(水)		休養日		休養日			17:30-18:45	29(水)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
30(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	30(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
31(金)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	31(金)		18:45-20:45	休養日			18:45-20:45

<p>○クラス編成について</p> <p>2025年10月より選手クラスの編成を変更いたします。</p> <p>詳細につきましては、手紙にてお伝えいたします。</p>	<p>○2025年11月～12月試合予定 ※予定のため参加する試合を変更する場合があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●11月9日 奈良県ジュニア秋季(スイムピア)</li> <li>●11月15日・16日 三重とこわか(鈴鹿スポーツガーデン)</li> <li>●11月23日 奈良ブロックスクール対抗(イトマン王寺)</li> <li>●12月7日・14日 奈良県短水路選手権(スイムピア)</li> <li>●12月20日・21日 いずみオープン(草津アクアティクスセンター)</li> <li>●12月21日 TA記録会(イトマン真美ヶ丘)</li> </ul>
---	--