

2026年1月度

## 選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(木)		正月休み	正月休み	正月休み	正月休み	1(木)	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み	
2(金)						2(金)								
3(土)						3(土)	8:00-10:00 ※田切・若井クラス合同			6:45-8:45				
4(日)						4(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45			
5(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	5(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
6(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	6(火)	休養日		18:45-20:45		18:45-20:45	
7(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	7(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
8(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	8(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
9(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00
10(土)	和歌山県短水路(秋葉山)	休養日	休養日	休養日	休養日		18:00-19:30	10(土)	試合(不参加者 6:45-7:45)		試合(不参加者 6:45-7:45)		試合(不参加者 6:45-7:45)	
11(日)	新春ジュニア(スイムピア)							11(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
12(月)							17:30-18:45	12(月)	8:00-10:00		8:00-10:00		6:45-8:45	
13(火)								13(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
14(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	14(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
15(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	15(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
16(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00
17(土)	大阪ジュニア (東大阪アリーナ)	休養日	休養日	休養日	休養日		18:00-19:30	17(土)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
18(日)								18(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
19(月)							17:30-18:45	19(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
20(火)								20(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
21(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	21(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
22(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	22(木)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
23(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	23(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00
24(土)	奈良県チャレンジカップ(スイムピア)	休養日	休養日	休養日	休養日		18:00-19:30	24(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
25(日)								25(日)	試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)	
26(月)							17:30-18:45	26(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
27(火)								27(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
28(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	28(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
29(木)	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	29(木)	休養日		休養日			
30(金)							※タイムトライアル	30(金)		18:45-20:00			18:45-20:00	
31(土)							休養日	31(土)	試合(不参加者 8:00-10:00)		試合(不参加者 8:00-10:00)		試合(不参加者 8:00-10:00)	

○2026年2月～2026年3月試合予定

※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①1月31日・2月1日 わかやまオープン（秋葉山公園県民水泳場）

⑤3月22日 TA記録会(イトマン王寺)

○イトマンオープン2026について

・2026年度も東京アクアティクスセンターでイトマンオープンが開催される予定です。

②2月15日 和歌山AA級大会（秋葉山公園県民水泳場）(日本水泳連盟資格級10級以上)

⑥3月27日～30日 ジュニアオリンピック（東京アクアティクスセンター）

日程は5/8(金)～5/10(日)の3日間での開催が予定されています。

③2月21日・22日 奈良県J0予選（スイムピア）

2025年度よりも標準記録が上がることが予想されます。

④3月7日・8日 大阪ジュニア春季（東大阪アリーナ）

1人でも多く出場できるように目標をもって練習を頑張りましょう！