

2026年 1月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(木)		正月休み		正月休み		正月休み		1(木)	正月休み		正月休み		正月休み	
2(金)	2(金)													
3(土)	3(土)							8:00-10:00 ※田切・若井クラス合同				6:45-8:45		
4(日)	4(日)							6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45		
5(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	5(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
6(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	6(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
7(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	7(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
8(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	8(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
9(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
10(土)	和歌山県短水路(秋葉山)	休養日		休養日			18:00-19:30	10(土)	試合(不参加者 6:45-7:45)		試合(不参加者 6:45-7:45)		試合(不参加者 6:45-7:45)	
11(日)	新春ジュニア(スイムピア)					休養日		11(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
12(月)						8:00-10:00			8:00-10:00		6:45-8:45			
13(火)							17:30-18:45	13(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
14(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	14(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
15(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	15(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
16(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
17(土)	大阪ジュニア (東大阪アリーナ)	休養日		休養日			18:00-19:30	17(土)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
18(日)						休養日		18(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
19(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	19(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
20(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	20(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
21(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	21(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
22(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	22(木)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
23(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	23(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
24(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	24(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
25(日)	奈良県チャレンジカップ(スイムピア)					休養日		25(日)	試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)	
26(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	26(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
27(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	27(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
28(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	28(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
29(木)		休養日		休養日		休養日		29(木)	休養日		休養日			
30(金)	※タイムトライアル					17:30-18:45	30(金)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00	
31(土)	わかやまオープン					休養日		31(土)	試合(不参加者 8:00-10:00)		試合(不参加者 8:00-10:00)		試合(不参加者 8:00-10:00)	

○2026年2月～2026年3月試合予定 ※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①1月31日・2月1日 わかやまオープン（秋葉山公園県民水泳場）

⑤3月22日 TA記録会(イトマン王寺)

②2月15日 和歌山AA級大会（秋葉山公園県民水泳場）(日本水泳連盟資格級10級以上)

⑥3月27日～30日 ジュニアオリンピック（東京アクアティクスセンター）

③2月21日・22日 奈良県J0予選（スイムピア）

④3月7日・8日 大阪ジュニア春季（東大阪アリーナ）

○イトマンオープン2026について

・2026年度も東京アクアティクスセンターでイトマンオープンが開催される予定です。

日程は5/8(金)～5/10(日)の3日間での開催が予定されています。

2025年度よりも標準記録が上がるのが予想されます。

1人でも多く出場できるように目標をもって練習を頑張りましょう！