

## 2026年 2月度

## 選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス			
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1(日)	わかやまオープン(秋葉山)	休養日		休養日		休養日		1(日)	試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)			
2(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45		
3(火)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	3(火)	休養日		18:45-20:45		18:45-20:45		
4(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	4(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		休養日		
5(木)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	5(木)	18:45-20:45 ※田切-若井クラス合同				18:45-20:45		
6(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00		
7(土)		休養日	休養日					18:00-19:30	7(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45		
8(日)								休養日	8(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45		
9(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45		
10(火)		休養日	休養日					17:30-18:45	10(火)	休養日		18:45-20:45		休養日		
11(水)								休養日	11(水)	8:00-10:00		8:00-10:00		6:30-8:30		
12(木)								17:30-18:45	12(木)	18:45-20:45 ※田切-若井クラス合同				18:45-20:45		
13(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00		
14(土)		休養日	休養日					18:00-19:30	14(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45		
15(日)	和歌山AA級(秋葉山)							休養日	15(日)	試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)		試合(不参加者 6:45-8:45)		
16(月)								17:30-18:45	16(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45	
17(火)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	17(火)	休養日		18:45-20:45		18:45-20:45		
18(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		休養日		
19(木)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	19(木)	18:45-20:45 ※田切-若井クラス合同				18:45-20:45		
20(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	20(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00		
21(土)	奈良県J0予選 (スイムピア)	休養日	休養日					18:00-19:30	21(土)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		
22(日)								休養日	22(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		
23(月)								23(月)	8:00-10:00		8:00-10:00		6:30-8:30			
24(火)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	24(火)	休養日		18:45-20:45		18:45-20:45		
25(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		休養日		
26(木)		休養日		休養日		休養日		17:30-18:45	26(木)	18:45-20:45 ※田切-若井クラス合同				18:45-20:45		
27(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(金)		18:45-20:00		休養日		18:45-20:00		
28(土)		休養日		休養日		休養日		*タイムトライアル	18:00-19:30	28(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	

O2026年2月～2026年3月試合予定      \*予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①3月7日・8日 大阪ジュニア春季（東大阪アリーナ）

②3月22日 TA記録会（イトマン王寺）

③3月27日～30日 ジュニアオリンピック（東京アクアティクスセンター）