

2026年 3月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(日)		休養日		休養日		休養日		1(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
2(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
3(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	3(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
4(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	4(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
5(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	5(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
6(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
7(土)	大阪ジュニア春季 (東大阪アリーナ)	休養日		休養日			18:00-19:30	7(土)	試合(不参加者 6:00-7:45)		試合(不参加者 6:00-7:45)		試合(不参加者 6:00-7:45)	
8(日)		休養日		休養日		休養日		8(日)	試合(不参加者 6:00-7:45)		試合(不参加者 6:00-7:45)		試合(不参加者 6:00-7:45)	
9(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
10(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	10(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
11(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	11(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
12(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	12(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
13(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
14(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	14(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
15(日)		休養日		休養日		休養日		15(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
16(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
17(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	17(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
18(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
19(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	19(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
20(金)						休養日		20(金)	8:00-10:00		休養日		6:30-8:30	
21(土)							18:00-19:30	21(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
22(日)	TA記録会(イトマン王寺)					休養日		22(日)	6:45-7:45		6:45-7:45		6:00-7:45	
23(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	23(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
24(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	24(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
25(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
26(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	26(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
27(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
28(土)	ジュニアオリンピック (東京アクアティクスセンター)	休養日		休養日		※タイムトライアル	18:00-19:30	28(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
29(日)						休養日		29(日)	6:45-8:45 ※田切・若井クラス合同				6:45-8:45	
30(月)								30(月)	6:45-8:45 ※田切・若井クラス合同				6:45-8:45	
31(火)						休養日		31(火)	休養日		6:45-8:45		休養日	

○2026年4月試合予定

※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①4月11日(男子)・12日(女子) 津田チャンピオンズカップ(鈴鹿水泳場)

②4月19日 奈良県ジュニア春季(スイムピア)