

2026年 4月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	1(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
2(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	2(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
3(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	3(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
4(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	4(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
5(日)						休養日		5(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
6(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
7(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	7(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
8(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	8(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
9(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	9(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
10(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	10(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
11(土)	津田チャンピオンズカップ (鈴鹿水泳場) 11(土):男子 12(日):女子	休養日		休養日			18:00-19:30	11(土)	試合(女子のみ 6:45-7:45)		試合(女子のみ 6:45-7:45)		試合(女子のみ 6:45-7:45)	
12(日)						休養日		12(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
13(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
14(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	14(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
15(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	15(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
16(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	16(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
17(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	17(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
18(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	18(土)	7:45-8:45		7:45-8:45		7:45-8:45	
19(日)	春季ジュニア(スイムピア)					休養日		19(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
20(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	20(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
21(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	21(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
22(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	22(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
23(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	23(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45	
24(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	24(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
25(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	25(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
26(日)						休養日		26(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
27(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
28(火)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	28(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
29(水)						休養日		29(水)	8:00-10:00 ※田切・若井クラス合同			6:30-8:30		
30(木)								30(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同			休養日		

○2026年5月～6月試合予定

※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①5月2日(土)～4日(月) 大阪府春季室内(ラクタブドーム)

④6月7日(日) 奈良県水泳記録会(スイムピア)

※6月26日(金)～28日(日) 奈良県高校・大阪府高校

②5月8日(金)～10日(日) イトマンオープン(東京アクアティクスセンター)

⑤6月20日(土)～21日(日) 奈良県選手権(スイムピア)

③5月30日(土)～31日(日) 関西選手権ジュニア(大阪プール)

⑥6月28日 TA記録会(大和郡山校)