

2026年 5月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス			
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	1(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
2(土)	大阪府春季室内 (ラクタブドーム)	休養日		休養日			18:00-19:30	2(土)	試合(不参加者 合同6:45-8:45)		試合(不参加者 6:30-8:00)		試合(不参加者 6:30-8:00)			
3(日)						試合(不参加者 合同8:00-10:00)		試合(不参加者 6:30-8:00)								
4(月)						試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)						
5(火)						休養日		休養日		6:30-8:30						
6(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	6:30-8:30			
7(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	7(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45			
8(金)							17:30-18:30		17:30-18:45	8(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
9(土)						休養日		休養日			18:00-19:30	9(土)	6:45-8:45 ※田切・若井クラス合同		6:00-7:30	
10(日)	6:45-8:45 ※田切・若井クラス合同									休養日						
11(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	11(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	18:45-20:45			
12(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	12(火)	休養日			18:45-20:45	18:45-20:45			
13(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
14(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	14(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45			
15(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	15(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
16(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	16(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	6:45-8:45		
17(日)	6:45-8:45					6:45-8:45		6:45-8:45								
18(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	18:45-20:45			
19(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	19(火)	休養日			18:45-20:45	18:45-20:45			
20(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	20(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
21(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	21(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45			
22(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	22(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
23(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	23(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	6:45-8:45		
24(日)	6:45-8:45					6:45-8:45		6:45-8:45								
25(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	18:45-20:45			
26(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	26(火)	休養日			18:45-20:45	18:45-20:45			
27(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日(希望者 FP)			
28(木)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	28(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45			
29(金)	休養日					休養日		休養日								
30(土)	試合(不参加者 休養日)					試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)								
31(日)	試合(不参加者 合同8:00-10:00)					試合(不参加者 7:00-8:30)										

○2026年6月～7月試合予定 ※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①6月7日(日) 奈良県水泳記録会(スイムピア)      ④7月11日(土)～12日(日) 奈良県ジュニアサマーフェスティバル(スイムピア)      6月26日(金)～28日(日) 奈良県高校・大阪府高校

②6月20日(土)～21日(日) 奈良県選手権(スイムピア)      ⑤7月26日(日) 奈良県ジュニア夏季水泳記録会(スイムピア)      7月20日(月)～22日(水) 近畿高校

③6月28日 TA記録会(大和郡山校)      7月21日(火)～22日(水) 大阪中学

7月23日(木)～24日(金)奈良県中学