

2026年 7月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス			
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	1(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
2(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	2(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45		
3(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	3(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
4(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	4(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45			
5(日)						休養日		5(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
6(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45		
7(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	7(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45		
8(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	8(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
9(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	9(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45		
10(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	10(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
11(土)	ジュニアサマーフェスティバル (スイムピア)	休養日		休養日			18:00-19:30	11(土)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)			
12(日)	11日 長水路/12日 短水路					休養日		12(日)								
13(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45		
14(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	14(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45		
15(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	15(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
16(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	16(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45		
17(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	17(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
18(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	18(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45			
19(日)						休養日		19(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
20(月)						休養日		20(月)	8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		6:30-8:30	
21(火)							17:30-18:45	21(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45		
22(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	22(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日			
23(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	23(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45		
24(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	24(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00		
25(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	25(土)	6:45-7:45		6:45-7:45		6:45-7:45			
26(日)	県ジュニア夏季(スイムピア)					休養日		26(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)			
27(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45		
28(火)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	28(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45		
29(水)						休養日		29(水)	7:00-9:00		7:00-9:00		6:30-8:30			
30(木)						休養日		30(木)	7:00-9:00 ※田切・若井クラス合同			7:00-9:00				
31(金)						休養日		31(金)	7:00-9:00		休養日		7:00-9:00			

○2026年8月試合予定 ※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①8月8日(土)~9日(日) 大阪ジュニア(大阪プール)

②8月22日(土)~26日(水) ジュニアオリンピック(東京アクアティクスセンター)

8月6日(木)~8月7日(金) 近畿中学

8月13日(木)~8月16日(日) インターハイ

8月17日(月)~8月19日(水) 全国中学