

2026年 9月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス							
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM						
1(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	1(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45						
2(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00						
3(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	3(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同			休養日								
4(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	4(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00						
5(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	5(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45							
6(日)						休養日		6(日)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45							
7(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	7(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45						
8(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	8(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45						
9(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00						
10(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	10(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45							
11(金)			15:10-16:10	休養日		休養日		11(金)		18:45-20:00	休養日		休養日							
12(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	12(土)	7:45-8:45		7:45-8:45		7:45-8:45							
13(日)	ジュニアスプリント(スイムピア)					休養日		13(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)							
14(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	14(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45						
15(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	15(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45						
16(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日							
17(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	17(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45							
18(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00						
19(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	19(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45							
20(日)	和歌山県ジュニア(秋葉山)					休養日		20(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45							
21(月)	JBA合宿(鈴鹿水泳場)							21(月)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		8:00-10:00							
22(火)								22(火)	休養日		8:00-10:00		休養日							
23(水)								23(水)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		8:00-10:00							
24(木)									17:30-18:45	24(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同				18:45-20:45					
25(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00						
26(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	26(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45							
27(日)	TA記録会(富雄校)					休養日		27(日)	7:45-8:45		7:45-8:45		6:45-8:45							
28(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	28(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45						
29(火)		休養日		休養日		休養日		29(火)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45						
30(水)								30(水)	休養日		休養日		休養日							

○2026年10月～12月試合予定

※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①10月25日(日) 紀州合同記録会(秋葉山)

⑥12月19日(土)・20日(日) いずみオープン(インフロニア草津)

②11月8日(日) 奈良県ジュニア秋季(スイムピア)

⑦12月27日(日) TA記録会(王寺校)

③11月14日(土)・15日(日) 三重とこわか(鈴鹿水泳場)

④11月21日(土)・22日(日) 秋葉山選手権(秋葉山)

⑤12月6日(日)・13日(日) 奈良県短水路選手権(スイムピア)

○研修クラス9月タイムトライアルについて

9月は13日(日)に校内記録会、27日(日)にTA記録会が実施されるため、毎月のタイムトライアルの実施はいたしません。

あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

○奈良ブロック合同合宿について

9/21(月)～23(水)の3日間、JBA以上の選手を対象に合同合宿が鈴鹿水泳場で実施予定です。

対象者にはお手紙にてお知らせいたします。