

2026年 10月度

選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	1(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
2(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
3(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	3(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
4(日)						休養日		4(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
5(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	5(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
6(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	6(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
7(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	7(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
8(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	8(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
9(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
10(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	10(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
11(日)						休養日		11(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
12(月)								12(月)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		6:30-8:30	
13(火)							17:30-18:45	13(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
14(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	14(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
15(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	15(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
16(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
17(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	17(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
18(日)						休養日		18(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
19(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	19(月)		18:45-20:45		18:45-20:45	休養日	
20(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	20(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
21(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	21(水)		18:45-20:00		18:45-20:00		18:45-20:00
22(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	22(木)	18:45-20:45 ※田切・若井クラス合同					18:45-20:45
23(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	23(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
24(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	24(土)	7:45-8:45		7:45-8:45		7:45-8:45	
25(日)	紀州合同記録会(秋葉山)					休養日		25(日)	試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)		試合(不参加者 休養日)	
26(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	26(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
27(火)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	27(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
28(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	28(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
29(木)		休養日		休養日		休養日		29(木)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
30(金)								30(金)		18:45-20:45	休養日			18:45-20:45
31(土)								31(土)	8:00-10:00		8:00-10:00		6:30-8:30	

○2026年11月～12月試合予定

※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①11月8日(日) 奈良県ジュニア秋季(スイムピア)

④12月6日(日)・13日(日) 奈良県短水路選手権(スイムピア)

②11月14日(土)・15日(日) 三重とこわか(鈴鹿水泳場)

⑤12月19日(土)・20日(日) いずみオープン(インフロンニア草津)

③11月21日(土)・22日(日) 秋葉山選手権(秋葉山)

⑥12月27日(日) TA記録会(王寺校)