2026年 11月度　　選手クラス練習予定表【訂正】

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(日)		休養日		休養日		休養日		1(日)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
2(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
3(火)		休養日		休養日		休養日		3(火)	休養日		休養日		6:00-7:30	
4(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	4(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
5(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	5(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
6(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	6(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
7(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	7(土)	7:45-8:45		7:45-8:45		7:45-8:45	
8(日)	県ジュニア秋季(スイムピア)					休養日		8(日)	試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)	
9(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
10(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	10(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
11(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	11(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
12(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	12(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
13(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	13(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
14(土)	三重とこわか (鈴鹿水泳場)	休養日		休養日			18:00-19:30	14(土)	試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)	
15(日)						休養日		15(日)	試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)	
16(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
17(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	17(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
18(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
19(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	19(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
20(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	20(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
21(土)	秋葉山選手権 (秋葉山)	休養日		休養日			18:00-19:30	21(土)	試合(不参加者合同　6:45-8:45)				6:45-8:45	
22(日)						休養日		22(日)	試合(不参加者合同　6:45-8:45)				6:45-8:45	
23(月)								23(月)	8:00-10:00	13:00-15:00	8:00-10:00		6:30-8:30	
24(火)							17:30-18:45	24(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
25(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
26(木)		休養日		休養日		※タイムトライアル	17:30-18:45	26(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
27(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	27(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
28(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	28(土)	6:45-8:45		6:45-8:45		6:45-8:45	
29(日)						休養日		29(日)	8:00-10:00		8:00-10:00		6:30-8:30	
30(月)								30(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45

〇2026年12月～2027年3月試合予定　　※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①12月6日(日)・13日(日)　奈良県短水路選手権(スイムピア)

②12月19日(土)・20日(日)　いずみオープン(インフロニア草津)

③12月27日(日)　TA記録会(王寺校)

④1月10日(日)　奈良県ジュニア新春(スイムピア)

⑤1月23日(土)・24日(日)　大阪ジュニア(東大阪アリーナ)

⑥1月30日(土)・31日(日)　わかやまオープン(秋葉山)

⑦2月20日(土)・21日(日)　奈良県JO予選(スイムピア)

⑧3月6日(土)・7日(日)　大阪ジュニア春季(東大阪アリーナ)

⑨3月27日(土)～30日(火)　ジュニアオリンピック(東京アクアティクスセンター)

〇選手クラス　クラス編成について

2026年11月よりクラス編成を変更いたします。

詳細はお手紙にてお知らせいたします。