2026年 12月度　　選手クラス練習予定表

日	行事予定	育成 クラス(15時10分)		育成 クラス(17時30分)		研修 クラス		日	田切 クラス		若井 クラス		三原 クラス	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM
1(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	1(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
2(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	2(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
3(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	3(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
4(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	4(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
5(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	5(土)	6:45-7:45		6:45-7:45		6:45-7:45	
6(日)	奈良県短水路選手権(スイムピア)					休養日		6(日)	試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)	
7(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	7(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
8(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	8(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
9(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	9(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
10(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	10(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
11(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	11(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
12(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	12(土)	6:45-7:45		6:45-7:45		6:45-7:45	
13(日)	奈良県短水路選手権(スイムピア)					休養日		13(日)	試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)		試合(不参加者　休養日)	
14(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	14(月)		18:45-20:45		18:45-20:45		18:45-20:45
15(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	15(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
16(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	16(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
17(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	17(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
18(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	18(金)		18:45-20:00	休養日			18:45-20:00
19(土)	いずみオープン(インフロニア草津)	休養日		休養日			18:00-19:30	19(土)	試合(不参加者　合同6:00-7:45)				試合(不参加者　6:00-7:45)	
20(日)						休養日		20(日)	試合(不参加者　合同6:00-7:45)				試合(不参加者　6:00-7:45)	
21(月)	王寺祭り	王寺祭り		王寺祭り		王寺祭り		21(月)	王寺祭り		王寺祭り		王寺祭り	
22(火)		休養日		休養日			17:30-18:45	22(火)	休養日			18:45-20:45		18:45-20:45
23(水)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	23(水)		18:45-20:00		18:45-20:00	休養日	
24(木)		休養日		休養日			17:30-18:45	24(木)	18:45-20:45 ※田切･若井クラス合同					18:45-20:45
25(金)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	25(金)		18:45-20:00	休養日		8:00-10:00	18:45-20:00
26(土)		休養日		休養日			18:00-19:30	26(土)	6:00-7:45		6:00-7:45		6:00-7:45	
27(日)	TA記録会(イトマン王寺)					休養日		27(日)	6:45-7:45		6:45-7:45		6:00-7:45	
28(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	28(月)	8:00-10:00	18:45-20:45	8:00-10:00	18:45-20:45	8:00-10:00	18:45-20:45
29(火)		休養日		休養日		休養日		29(火)	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00	14:00-16:00	6:30-8:30	
30(水)								30(水)	8:00-10:00	14:00-16:00	8:00-10:00		6:30-8:30	
31(木)								31(木)	休養日		休養日		休養日	
1/1(金)								1/1(金)						
1/2(土)								1/2(土)					6:30-8:30	
1/3(日)								1/3(日)		14:00-16:00		14:00-16:00	6:30-8:30	
1/4(月)			15:10-16:10		17:30-18:30		17:30-18:45	1/4(月)	7:00-9:00	18:45-20:45	7:00-9:00	18:45-20:45	7:00-9:00	18:45-20:45

○2027年1月～2027年3月試合予定　　※予定のため参加する試合を変更する場合があります。

①1月10日(日)　奈良県ジュニア新春(スイムピア)

②1月23日(土)・24日(日)　大阪ジュニア(東大阪アリーナ)

③1月30日(土)・31日(日)　わかやまオープン(秋葉山)

④2月20日(土)・21日(日)　奈良県JO予選(スイムピア)

⑤3月6日(土)・7日(日)　大阪ジュニア春季(東大阪アリーナ)

⑥3月27日(土)～30日(火)　ジュニアオリンピック(東京アクアティクスセンター)

○王寺祭りについて

12月21日(月)に王寺祭りを開催いたします。

時間は18時45分から開始いたします。育成クラス・研修クラスの皆さんもご参加いただけます。

※21日(月)は育成クラス・研修クラスの通常授業を実施いたしません。