

2022年 2月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

| | 行事予定 | 選手クラス | | | 研修クラス | | 育成クラス |
|------|-------------------------------|-------------------|-------------|----|-------|-------------|-------------|
| | | AM 全クラス | PM 全クラス | 備考 | AM | PM | PM |
| 1 火 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 2 水 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | Off |
| 3 木 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 4 金 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 5 土 | わかやまオープン | 7:00~8:30 | | | Off | | Off |
| 6 日 | 東播オープン/わかやまオープン | 6:30~8:00 | | | Off | | Off |
| 7 月 | 休館日 | | Off | | Off | | Off |
| 8 火 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 9 水 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | Off |
| 10 木 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 11 金 | 建国記念日 | 8:00~10:00 | | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 12 土 | | 7:00~8:30 | | | Off | | Off |
| 13 日 | 冬季公式記録会(8級・9級)/わかやまAA戦 | 6:30~8:00 | | | Off | | Off |
| 14 月 | 休館日 | | Off | | Off | | Off |
| 15 火 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 16 水 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | Off |
| 17 木 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 18 金 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 19 土 | | 8:00~10:00 | | | Off | | Off |
| 20 日 | 冬季公式記録会(6級・7級) | 6:30~8:00 | | | Off | | Off |
| 21 月 | 休館日 | | Off | | Off | | Off |
| 22 火 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 23 水 | 天皇誕生日 | 8:00~10:00 | | | | 17:40~18:40 | Off |
| 24 木 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 25 金 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 26 土 | 兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ | 8:00~10:00 | | | Off | | Off |
| 27 日 | 兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ | 6:30~8:00 | | | Off | | Off |
| 28 月 | 休館日 | | Off | | Off | | Off |
| 1 火 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 2 水 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | Off |
| 3 木 | | | 18:40~20:40 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 4 金 | | | 18:40~20:00 | | | 17:40~18:40 | 15:20~16:20 |
| 5 土 | | 8:00~10:00 | | | Off | | Off |

- ☆ 2/5(土)~2/6(日) 第7回わかやまオープン水泳競技大会 秋葉山公園県民水泳場(短水路)
- ☆ 2/6(日) 第18回東播オープン冬季水泳競技大会 三木山総合運動公園屋内プール(短水路)
- ☆ 2/13(日) 第34回[2021年度]兵庫県冬季公式記録会(8級・9級) 尼崎スポーツの森(短水路)
- ☆ 2/13(日) 第34回和歌山地域AA級大会 秋葉山公園県民水泳場プール(午前:長水路 午後:短水路)
- ☆ 2/20(日) 第34回[2021年度]兵庫県冬季公式記録会(6級・7級) 尼崎スポーツの森(短水路)
- ☆ 2/26(土)~27(日) 第44回[2021年度]兵庫県JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会 尼崎スポーツの森(短水路)

- ※ 練習時間には遅れないようにして下さい。
- ※ 6:15(6:45)~6:20(6:50)の玄関開錠時間に遅れた場合は、7:00の開錠までお待ち下さい。
- ※ 練習を休むことを伝える連絡は練習開始時間までをお願いいたします。事前に休むことが決まっている場合は担当コーチに伝えるようにして下さい。
- ※ 更衣室での水着、ゴーグル、スイムキャップ、水筒、配布物等の忘れ物が多くなっています。帰る際は手荷物の確認をするよう心がけて下さい。
- ※ 道具の貸し借りは絶対にしないようにして下さい。
- ※ マスクを忘れないようにして下さい。プールの中以外は常にマスクをするようにして下さい。
- ※ 三田校HP(選手の活動日記)にも記載致しますのでご覧下さい。

<http://www.itoman.com/school/sanda/>

