

★大会結果 ※各種目最終結果のみ

水泳 大和 (12歳 中1) ビッグ エース	
100m自由形	57.64 ②
200m自由形	2:04.97 ②
400m自由形	4:29.50 ②
100m背泳ぎ	1:06.55 ②
200m個人メドレー	2:20.46 ②
水泳 宇都 (12歳 中1) サザナミ SC (富山)	
100mバタフライ	1:00.70 ①
200mバタフライ	2:18.65 ①
100m背泳ぎ	1:05.24 ①
200m個人メドレー	5:00.16 ①
水泳 北条 (12歳 中1) 国国 SS	
100m自由形	57.42 ①
200m自由形	2:03.40 ①
400m自由形	4:19.99 ①
100mバタフライ	1:01.94 ②
200mバタフライ	2:14.52 ①
200m個人メドレー	2:15.88 ①
400m個人メドレー	4:47.60 ①
水泳 中野 (12歳 中2) ルネサンス SC (新潟)	
50m自由形OP	25.51 予⑥※
100m自由形	54.65 ②
200m自由形	2:01.14 ②
400m自由形	4:23.56 ①
100mバタフライ	57.57 ①
100m背泳ぎ	1:03.26 ②
水泳 中野 (12歳 中2) 国国 SS (富山)	
200m自由形	2:02.54 ⑥
400m自由形	4:19.97 ⑥
100mバタフライ	58.64 ②
200mバタフライ	2:11.10 ②
200m個人メドレー	2:22.35 予⑥※
水泳 山形 (12歳 中3) ナイロビ SC (山形)	
200m自由形	2:03.87 予⑥※
100mバタフライ	56.74 ①
200mバタフライ	2:05.73 ①
14歳以下200mフリーリレー	1:44.02 ⑥
坂本、水谷、平野、北出	
14歳以下200mメドレーリレー	1:56.29 ①
北出、木下、櫻村、坂本	
水泳 青森 (12歳 小6) 北条 SS (岩手)	
100m自由形	1:00.98 ③
200m自由形	2:16.17 予⑥※
100mバタフライ	1:08.58 予⑥※
200mバタフライ	2:32.33 予⑦※
200m個人メドレー	2:26.51 ②
400m個人メドレー	5:20.48 予⑥※
水泳 青森 (12歳 小6) 北条 SS (岩手)	
100m自由形	1:05.66 予⑥※
200m自由形	2:24.75 予⑥※
100m背泳ぎ	1:09.78 ⑥
200m背泳ぎ	2:31.77 予⑥※
200m個人メドレー	失格
水泳 青森 (12歳 小6) 北条 SS (岩手)	
200m自由形	2:08.22 ①
400m自由形	4:28.18 ①
100mバタフライ	1:04.20 ①
200mバタフライ	2:22.24 ①
400m個人メドレー	5:07.74 ①
水泳 青森 (12歳 小6) コロソワ (岩手)	
100m平泳ぎ	1:16.40 ①
200m平泳ぎ	2:43.30 ①
100m背泳ぎ	1:08.94 ①
200m背泳ぎ	2:26.13 ①
200m個人メドレー	2:29.07 予⑥※
水泳 青森 (12歳 小6) M.T.E.C. (岩手)	
50m自由形OP	28.45 予⑥※
100m自由形	59.92 ①
200m自由形	2:09.67 ②
400m自由形	4:33.45 ②
800m自由形	9:27.51 ①
100mバタフライ	1:07.84 ①
200m個人メドレー	2:32.80 予⑥※
水泳 青森 (12歳 中1) フリダストン SC (岩手)	
50m自由形OP	29.26 予⑥※
100m自由形	1:01.25 予⑥※
200m自由形	2:12.83 予⑥※
100m平泳ぎ	1:19.82 ③
200m個人メドレー	2:27.50 ③
水泳 青森 (12歳 中1) 北条 SS (岩手)	
50m自由形OP	28.85 予⑥※
100m自由形	1:00.73 予⑥※
200m自由形	2:14.05 ⑥
100mバタフライ	1:07.00 ⑥
100mバタフライOP	1:06.81 予⑥※
100m背泳ぎ	1:11.94 予⑥※
200m個人メドレー	失格
水泳 青森 (13歳 中1) 国国 SS	
100m自由形	1:02.21 予⑥※
200m自由形	2:12.76 ⑥
400m自由形	4:42.10 ⑤
100mバタフライ	1:04.51 ①
200mバタフライ	2:22.34 ①
100m背泳ぎ	1:11.37 予⑥※
200m個人メドレー	2:33.58 予⑥※
12歳以下200mフリーリレー	1:52.28 ①
14歳以下200mフリーリレー	1:55.44 ⑤
12歳以下200mメドレーリレー	失格
14歳以下200mメドレーリレー	2:05.89 ①
木原、伴、櫻村、鈴木	

丸数字は順位 (予は予選)
OP=オープン ※=決勝外国人選手なし

↑悦過(写真右)
は出場全種目で
自己ベスト、4冠
を獲得し、チーム
MVP級の活躍
→女子リレーは
メドレー、フリー
ともに大会新で
優勝を果たした



↑今遠征に参加した選手7名とコーチ2名(写真左から松田コーチ、野崎コーチ、悦過、藤崎、古橋、小林、杉山、青塚)

第36回イトマン豪州遠征

全選手が自己ベストを更新! 自主性を求め、好成績を残す

12月9～24日に、イトマングループによる豪州遠征が行なわれた。独立自尊の社会・世界に貢献する人材の育成という理念の下、自ら求め、考え、判断して実行する「自主性」をテーマに一丸になって戦い抜いた結果、15種目で優勝、全員が自己ベストを更新する好成績を残した。

協力◎松田博明[遠征ヘッドコーチ/イトマン三田] 写真◎イトマンスイミングスクールグループ

遠征メンバーは、11月に行なわれたイトマン招待の結果から小学6年生の7名が選出された。今遠征は12月9日からの16日間で、14日から開催されるビクトリア州エージ選手権に出場。大会では、タフさを求めて6日間の大会期間中に多くのレースに出場し、自己ベストを更新することをチームの目標に掲げた。その結果、全員が自己ベストを更新(大会新8つを含む)し、15種目で優勝を飾った。

中でも活躍を見せたのは、悦過大知と青塚美海の2人。悦過はチーム最多の個人7種目に出場して、すべてで自己ベストをマークし、4種目で優勝、200m背泳ぎでは大会記録を更新した。初めての国際大会でも物怖じせずに、常にコンディションは「絶好調!」と語るなどプラス思考で14レースを泳いで結果を残していく姿は、たくましさを感じさせた。

青塚は、リレーを含めて8種目14レースに出場。優勝は6種目、大会新は4種目とタフなところを見せ、将来に期待を抱かせた。

また、特筆すべきは、全員が200m種目で自己ベストを更新したことである。これは、豪州入りしてから200mを意識した練習を行なったことが好成績につながったといえる。特に、2年連続で参加した林希菜は100、200mバタフライで優勝を果たし、ともに大会新をマーク。練習でも400mバタフライに意欲的に取り組むなど、長い距離への適性がさらにと光った。

松田博明ヘッドコーチは、「例年の事前合宿が今回はなかったため準備が不十分で不安だったが、予想以上の好結果を残すことができた。今後は、心身ともにタフな選手になって、2020年の東京五輪を目指してほしい」と期待を込めて今遠

征を総括した。

さらに遠征中は、11月のイトマン招待に豪州から参加していた7選手の自宅に1人ずつホームステイし、水泳以外でも新しい経験を積んだ。一時的にホームシックになる選手もいたが、最後の別れのときには号泣するほどホストファミリーとの間に絆が生まれ、こうした経験も選手たちの財産になったことだろう。

★スタッフ

コーチ 松田 博明 イトマン三田
野崎 直美 イトマン横浜

★大会結果 ※各種目最終結果のみ

水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
200m自由形	2:07.02 ①
200m平泳ぎ	2:04.59 ①
100mバタフライ	1:04.95 ②
200mバタフライ	2:22.91 ②
100m背泳ぎ	1:05.54 ②
200m背泳ぎ	2:18.97 ①
200m個人メドレー	2:19.46 ①
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
50m自由形	26.55 ①
100m自由形	58.91 ②
200m自由形	2:11.97 予④※
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
50m自由形	26.97 ③
100m自由形	1:01.14 予④※
100mバタフライ	1:05.94 ①
100m背泳ぎ	1:08.19 予④※
200m個人メドレー	2:29.54 予④※
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
50m自由形	28.13 ③
100m自由形	1:02.15 ③
100mバタフライ	1:04.24 ①
200mバタフライ	2:18.37 ①
200m個人メドレー	2:30.29 ③
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
50m自由形	29.58 予④※
100m自由形	1:05.68 予④※
100m平泳ぎ	1:14.28 ①
200m平泳ぎ	2:42.45 ①
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
100m平泳ぎ	1:16.46 ②
200m平泳ぎ	2:42.81 ②
200m個人メドレー	2:51.50 予④※
400m個人メドレー	5:12.87 ②
水泳 青森 (小6 イトマン三田)	
50m自由形	27.92 ②
100m自由形	1:00.73 ②
200m自由形	2:09.93 ①
100m背泳ぎ	1:06.74 ①
200m背泳ぎ	2:24.55 ①
200m個人メドレー	2:26.15 ①
200mフリーリレー	1:52.58 ①
青塚、林、杉山、小林	
200mメドレーリレー	2:03.69 ①
青塚、杉山、林、小林	

丸数字は順位 (予は予選) ※=決勝外国人選手なし